

2 Àrea de Serveis a les persones i Igualtat

2.5 Persones grans

2.5.1 Persones grans



*Objectius:

- Fomentar l'envelliment actiu i saludable
- Prevenir situacions de soledat no volguda i aïllament social
- Donar suport a les persones grans en situació de vulnerabilitat o dependència
- Promoure la informació, orientació i assessorament
- Impulsar la participació i el protagonisme de les persones grans
- Enfortir la coordinació i el treball en xarxa
- Promoure una imatge positiva de l'envelliment



Pressupost: 5.000 € - Fons propis
28.000 € - Contracte Programa Departament de Drets Socials i Inclusió, Fitxa 46 (Envelliment Quilòmetre Zero)

***Descripció del servei** El Servei de les Persones Grans del Consell Comarcal té com a finalitat principal promoure el benestar, la qualitat de vida i l'autonomia personal de les persones grans de la comarca, mitjançant el disseny, la coordinació i l'impuls de polítiques, programes i serveis adreçats a aquest col·lectiu.

El servei treballa per fomentar un envelliment actiu, saludable i participatiu, tot garantint l'atenció a les necessitats socials, personals i comunitàries de les persones grans, amb especial atenció a aquelles que es troben en situació de vulnerabilitat, fragilitat o dependència.

Les actuacions s'orienten a facilitar la permanència de les persones grans al seu entorn habitual el màxim de temps possible, prevenir situacions de soledat no volguda i aïllament social, i afavorir la cohesió social i comunitària al territori. En aquest sentit, el servei impulsa accions de prevenció, promoció de l'autonomia personal, suport social i dinamització comunitària.

Així mateix, el servei promou el treball en xarxa i la coordinació amb altres serveis del Consell Comarcal, els serveis socials bàsics, els serveis sanitaris, les entitats socials i el teixit associatiu del territori, amb l'objectiu de garantir una atenció integral, coherent i adaptada a les necessitats de les persones grans.



Funcions del servei:

Dissenyar, coordinar i impulsar polítiques comarcals	Promoure l'envelliment actiu, saludable i participatiu	Donar suport tècnic i assessorament als municipis en el desenvolupament de programes i serveis per a les persones grans.
Impulsar accions de prevenció de la soledat no desitjada i de l'aïllament social	Fomentar la participació social i comunitària de les persones grans mitjançant espais de trobada, consells i activitats	Participació de TOTS els municipis de la comarca
socials, sanitaris i entitats del tercer sector que treballen amb persones grans i les tècniques de dinamització de les persones grans dels	Promoure la defensa dels drets de les persones grans i la lluita contra qualsevol forma de discriminació per edat	Desenvolupar programes de formació, sensibilització i divulgació adreçats tant a persones grans com a professionals i cuidadors

***Alineament del projecte amb els ODS**

Aquest programa s'alinea amb l'ODS 3 "Salut i benestar", atès que vetlla, a través d'intervencions comunitàries i del treball amb el Consell de les Persones Grans de l'Alt Penedès, per garantir una vida sana i promoure el benestar físic, emocional i social de les persones grans; amb l'ODS 5 "Igualtat de gènere", en tant que totes les intervencions es desenvolupen amb una mirada de gènere i d'apoderament de les dones; amb l'ODS 10 "Reducció de les desigualtats", contribuint a minimitzar les desigualtats socials i territorials en l'accés als recursos; i amb l'ODS 17 "Aliances per assolir els objectius", mitjançant el treball en xarxa entre administracions, entitats i agents del territori.

Indicadors de compliment dels ODS

Indicadors d'esforç

Coordinacions periòdiques amb les tècniques dinamitzadores de les persones grans de la comarca

Participació a la Xarxa Comarcal per l'Envelliment Actiu

Organització d'activitats que evitin la solitud no desitjada en la vellesa

Dinamitzar el consell de les persones grans

Organització d'activitats per combatre l'edatisme

Indicadors de compliment dels ODS

5 reunions amb les tècniques dinamitzadores de persones grans

Celebració de la MostrActiva amb la participació de 220 persones a Mediona

Cicle de caminades amb l'organització de 8 caminades i la participació de 620 persones

Aspectes a destacar 2025

Donar continuïtat al cicle de caminades CAMINEM!

Aplicació d'un nou reglament per al Consell de les Persones Grans que amb una visió més inclusiva i que obri el ventall de participació de les persones grans més enllà de les persones assistents als casals.

Donar sentit a les accions del servei de les persones grans d'acord amb els objectius i línies de treball.

Treballar des d'una aplicació comarcal i comunitària en totes les accions realitzades.

2. Àrea de Serveis a les persones i Igualtat

2.5 Persones Grans

2.5.2 Consell de les Persones Grans de l'Alt Penedès



*Objectius:

- Oferir un espai on poder compartir opinions i iniciatives relacionades amb les Persones Grans de la comarca
- Promoure la participació de les persones grans en diverses activitats, accions i iniciatives
- Incentivar l'associacionisme de les persones grans en diverses entitats
- Iniciar campanyes de sensibilització
- Vetllar per l'acompliment de les accions del Pla d'Envel·liment Actiu de l'Alt Penedès



***Descripció:** El Consell de les Persones Grans del Consell Comarcal de l'Alt Penedès és un òrgan de participació, consulta i proposta, integrat per persones grans i entitats sense ànim de lucre del territori, amb l'objectiu de fomentar la seva implicació activa en la vida social, cultural i comunitària de la comarca. El Consell desenvolupa la seva activitat amb criteris d'autonomia i neutralitat institucional, sense adscripció a cap opció política.

El consell s'adscriu orgànicament al Departament de Benestar Social del Consell Comarcal de l'Alt Penedès. El Consell rep el suport de les tècniques de persones grans i la Junta es reuneix de forma mensual amb totes les persones integrants.

-El Consell de les Persones Grans de l'Alt Penedès té una representació en el Consell Nacional de Persones Grans de Catalunya.

*Alineament del projecte amb els ODS

Aquest programa s'alinea amb l'ODS 3 "Salut i benestar" atès que vetlla, a través de les intervencions comunitàries amb el Consell de les Persones Grans de l'Alt Penedès per garantir una vida sana i promoure el benestar per a les persones grans; l'ODS 5 "Igualtat de gènere" en tant que totes les intervencions realitzades es fan amb una mirada de gènere i d'apoderament de les dones.



Indicadors de compliment dels ODS

Indicadors d'esforç	Indicadors de compliment dels ODS
Organització d'activitats que evitin la solitud no desitjada en la vellesa	Consolidació de la Junta del Consell de les persones grans
Seguiment de la implementació del pla d'envelliment	8 reunions amb la Junta del Consell de les Persones Grans
Revisió dels nous estatuts	

Cal destacar la consolidació de la Junta, ja que això permetrà un nou funcionament dins el consell de les persones grans.

S'ha demanat als ajuntaments la designació municipal de representants per a que formin part de la Junta.

S'ha revisat novament el reglament del Consell per adaptar-lo a les necessitats actuals.

Des de les tècniques també s'ha sol·licitat el suport d'una consultoria externa que faciliti les dinàmiques de funcionament de la Junta.

2. Àrea de Serveis a les persones i Igualtat

2.5 Persones Grans

2.5.3 Prevenció i atenció a les persones grans contra els maltractaments



*Objectius:

- Fer visibles els maltractaments vers les persones grans tant a nivell dels professionals implicats com de la societat en general i entre les persones grans en particular.
- Crear un marc de referència que afavoreixi la coordinació entre les administracions locals i comarcals i entre els diferents serveis especialitzats i professionals per poder actuar amb la màxima eficàcia i per millorar l'abordatge d'aquestes situacions.



Pressupost: sense pressupost o fons propis.

***Descripció del servei:** Accions de prevenció, detecció i intervenció de situacions de maltractament envers les persones grans.

Participació en la Comissió de l'Alt Penedès contra els maltractaments a les persones grans i en el grup de treball contra els maltractaments envers les persones grans de la Diputació de Barcelona.

*Alineament del projecte amb els ODS

Aquest projecte emmarca amb l'ODS 3 "Salut i benestar" en tant que es vetlla per pal·liar possibles situacions de maltractament i per buscar espais de bon tracte; l'ODS 5 "Igualtat de gènere", ja que la mirada de gènere és important en aquest projecte, les dones queden molt invisibilitzades davant el maltractament, especialment amb persones grans; i l'ODS 10 "Reducció de desigualtats", ja que es vetlla per la inclusió social de les persones grans.

Indicadors d'esforç

Participació en 1 reunió de la Comissió Comarcal de l'Alt Penedès conjuntament amb professionals del Garraf

Participació en 3 sessions en el Grup de treball contra el Maltractament de les persones grans, de la Diputació de Barcelona

Indicadors de compliment dels ODS

15 casos de sospita de maltractament de gent gran

8 casos de maltractament de gent gran detectats i intervinguts



Aspectes a destacar 2025

La participació al Grup de treball contra el Maltractament de la Gent gran de la Diputació de Barcelona ha permès mantenir la rellevància dels casos que s'han trobat a la comarca i ha estat un suport per als professionals que treballen amb casos de sospita o maltractament actiu.

S'ha treballat per re-establir el funcionament de la comissió comarcal de l'Alt Penedès conjuntament amb el Garraf.

I des del punt de vista tècnic es sol·licita la revisió de la guia contra els maltractaments a les persones grans de l'Alt Penedès i re-emprendre la relació amb els diferents serveis implicats.

2.5.4 Projecte dinamització de les Persones Grans



*Objectius:

- Millorar el benestar social i cultural i la qualitat de vida de la gent gran dels petits municipis, en el marc de la dinamització sociocultural.
- Oferir a la gent gran de diferents municipis petits de la comarca de l'Alt Penedès, la possibilitat de gaudir de programes de dinamització sociocultural en el seu territori més proper, mitjançant l'acció de dinamitzadores especialitzades.
- Unificar els criteris per a la implantació i execució del programa en els diferents territoris.
- Crear espais de coordinació, intercanvi i formació permanent per als dinamitzadors.



Pressupost: 40.000€ Diputació de Barcelona
143016,54€ Aportació municipis adherits al projecte. A través dels convenis del Departament de Benestar Social del CCAP.

***Descripció del servei:** La missió del programa és millorar el benestar social i cultural i la qualitat de vida de la gent gran de 18 municipis petits de l'Alt Penedès, en el marc de la dinamització sociocultural.

El programa de dinamització sociocultural de gent gran ofereix la possibilitat de que tota la gent gran de petits municipis gaudeixin de programes de dinamització sociocultural en el seu territori. Aquest programa l'ofereix el Consell Comarcal de l'Alt Penedès i el gestiona SUMAR.

*Alineament del projecte amb els ODS

Aquest projecte emmarca amb l'ODS 3 "Salut i benestar" en tant que es vetlla per potenciar espais de benestar emocional, físic i social; i l'ODS 10 "Reducció de desigualtats", ja que es vetlla per la inclusió social de les persones grans.

Indicadors de compliment dels ODS

18 municipis adherits al projecte
5 dinamitzadores
Incorporació al Pla d'Envel·liment

Indicadors d'esforç

Participació activa de les persones participants.
Coordinacions amb les referents de Persones Grans del CCAP.
Integració de la mirada comunitària inclusiva



Aspectes a destacar 2025

Les línies d'actuació del projecte tenen quatre línies principals, la intervenció en el temps de lleure actiu; incidència en els processos socialitzadors; el foment de la participació com a eina de fer protagonista a la persona i la integració de la mirada comunitària inclusiva a la intervenció de les tècniques.

Es destaca que aquest any s'ha incorporat Sant Martí Sarroca al projecte.

2 Àrea de Serveis a les persones i Igualtat

2.5 Persones Grans

2.5.5 Projecte Envel·liment Actiu a la Llar - Next Generation



*Objectius:

- Millorar la qualitat de vida de les persones grans soles, a través de potenciar l'estada, el màxim temps possible, al domicili.
- A través de l'atenció domiciliària, acompanyar la tasca de cura de les professionals i les famílies i millorar el benestar de la persona al seu domicili.
- Apropar el projecte a la comarca.



Pressupost: 1.106.050,07€ Aportació Generalitat de Catalunya

***Descripció del servei:** El projecte respon a les necessitats detectades per millorar l'atenció domiciliària del servei de Benestar Socials del CCAP. El projecte GERAS acompanya a les persones grans de la comarca a mantenir o millorar el seu benestar per continuar vivint al seu entorn. Això s'assoleix mitjançant dues solucions tecnològiques acompanyades del seguiment personalitzat de les tècniques de benestar referents.

La primera solució: a través de sensors instal·lats al domicili es recullen els hàbits i rutines de les persones, a través d'una APP.

La segona solució consisteix en un assistent de veu, el qual llença preguntes adaptades a les necessitats de la persona i genera espais d'interacció. Aquests espais és on es detecten diferents àmbits de benestar de la persona.

*Alineament del projecte amb els ODS

Aquest projecte emmarca amb l'ODS 3 "Salut i benestar" en tant que es vetlla per potenciar espais de benestar emocional, físic i social; i l'ODS 10 "Reducció de desigualtats", ja que es vetlla per la inclusió social de les persones grans.

Indicadors de compliment dels ODS

- 11 xerrades arreu de la comarca.
- Elaboració de documents per a la gestió tècnica del projecte.
- 335 Seguiments tècnic dels casos
- 107 llars instal·lades a 2025 amb 127 beneficiaris directes

Indicadors d'esforç

- Comunicació activa del projecte, espot publicitari, díptics informatius, etc.
- Coordinació amb l'empresa tecnològica licitadora i les professionals referents
- Justificacions NEXT EU



Aspectes a destacar 2025

El projecte ha complert amb escreix amb els indicadors inicials plantejats. S'ha adaptat i ha creat respostes a les noves necessitats i reptes que s'han anat plantejant.

L'avaluació realitzada amb les persones participants és molt positiva creant una adherència molt significativa que repercuteix directament vers la solitud no desitjada i el manteniment d'habilitats i rutines