

4 Àrea de Plans Transversals i Comunicació

4.3 Esports

4.3.1 Subvencions per a l'organització d'activitats esportives i/o de promoció de l'Esport



*Objectius:

- Fomentar les entitats de l'Alt Penedès per tal que organitzin activitats esportives de caràcter públic.
- Potenciar valors amb la pràctica esportiva de grup com la participació, cooperació, sentit de grup, progrés i superació que, a més a més d'ajudar al grup, faciliten el desenvolupament individual de cada membre de l'equip.



Pressupost: 5.000€ - recursos propis

***Descripció del servei:** Es tracta de subvencions avaluables econòmicament que s'atorguen mitjançant convocatòria de concurrència competitiva a les activitats esportives i/o de promoció de l'esport que organitzen els clubs, les entitats o associacions esportives, els esportistes i els ajuntaments de la comarca.

*Alineament del projecte amb els ODS

Aquesta iniciativa està alineada amb l'ODS 3 (Salut i benestar), ja que promou la participació en activitats esportives per afavorir la salut i la qualitat de vida i amb l'ODS 5 (Igualtat de gènere) i el 10 (Reducció de les desigualtats) atès que es tracta d'una eina que facilita l'accés de la ciutadania a l'oferta esportiva, que sigui principalment gratuïta i que estigui l'abast de tothom.

Indicadors d'esforç

Elaboració de bases i convocatòria
Difusió de la convocatòria

Indicadors de compliment dels ODS

10 sol·licituds
7 atorgaments

Aspectes a destacar 2025

Enguany hi ha hagut rècord històric de presentació de sol·licituds.



4 Àrea de Plans Transversals i Comunicació

4.3 Esports

4.3.2 Subvencions per a la participació en competicions i concursos fora de l'estat espanyol

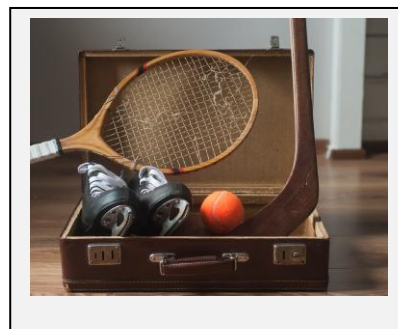


***Objectius:** Premiar l'esforç, el talent i les aportacions a millorar la societat i promocionar la comarca de l'Alt Penedès a través dels seus participants.



Pressupost: 5.000 € - recursos propis

***Descripció del servei:** Es tracta de subvencions avaluables econòmicament que s'atorguen mitjançant convocatòria de concurrència competitiva que donen suport a persones, entitats i centres educatius que participen en competicions i concursos fora de l'estat espanyol, en l'àmbit esportiu, cultural i acadèmic.



*Alineament del projecte amb els ODS

Aquesta iniciativa està alineada amb l'ODS 3 "Salut i benestar" ja que promou la participació en activitats esportives afavorint salut i la qualitat de vida i amb l'ODS 5 "Igualtat de gènere" i el 10 "Reducció de les desigualtats" atès que es tracta d'una eina que facilita l'accés de la ciutadania a l'oferta esportiva, que sigui principalment gratuïta i a l'abast de tothom.

Indicadors d'esforç

Elaboració de bases i convocatòria
Difusió de la convocatòria

Indicadors de compliment dels ODS

21 sol·licituds
16 atorgaments

Aspectes a destacar 2025

Enguany hi ha hagut rècord històric de presentació de sol·licituds i atorgaments.



4 Àrea de Plans Transversals i Comunicació

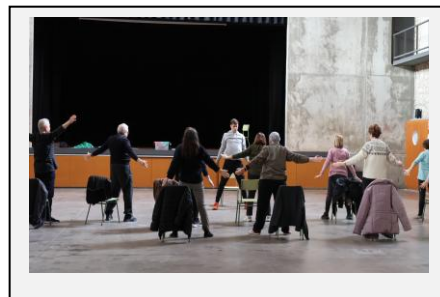
4.3 Esports

4.3.3 Coaching Postural per a Persones Grans



*Objectius:

- Fomentar la pràctica de l'exercici físic del col·lectiu de les persones grans
- Promoure hàbits saludables i l'autonomia en el dia a dia.
- Afavorir les relacions interpersonals
- Lluitar contra la solitud
- Millorar la salut física, mental i emocional
- En general, incrementar la qualitat de vida



Pressupost: 5.850,00€ - subvenció Diputació de Barcelona

***Descripció del servei:** Es tracta de subvencions avaluables econòmicament que s'atorguen mitjançant convocatòria de concurrència competitiva que donen suport a persones, entitats i centres educatius que participen en competicions i concursos fora de l'estat espanyol, en l'àmbit esportiu, cultural i acadèmic.

*Alineament del projecte amb els ODS

Aquesta iniciativa està alineada amb l'ODS 3 "Salut i benestar" ja que promou la participació en activitats esportives afavorint salut i la qualitat de vida i amb l'ODS 5 "Igualtat de gènere" i el 10 "Reducció de les desigualtats" atès que es tracta d'una eina que facilita l'accés de la ciutadania a l'oferta esportiva, que sigui principalment gratuïta i a l'abast de tothom.

Indicadors d'esforç

Coordinació de les classes amb els diferents municipis i amb l'empresa contractista

Indicadors de compliment dels ODS

24 sessions
13 municipis
Més de 150 usuaris

Aspectes a destacar 2025

Un projecte que ja fa molts anys que està en funcionament i que gaudeix d'una molt bona acollida tant per part dels ajuntaments com de la ciutadania.



3. Àrea de Plans Transversals i Comunicació

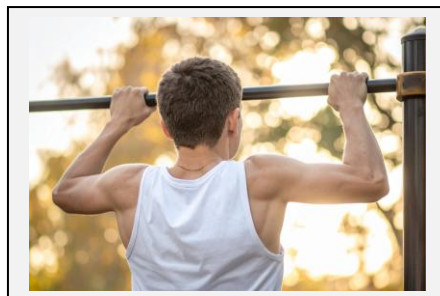
4.3 Esports

4.3.4 Inici a la Cal·listènia



*Objectius:

- Promoure l'activitat física entre els joves: Fomentar un estil de vida saludable mitjançant la pràctica regular d'exercici físic.
- Ensenyar les bases de la cal·listènia: Introduir els participants en els exercicis fonamentals com flexions, dominades i planxes, amb un enfocament en la tècnica correcta.
- Desenvolupar habilitats físiques i motores: Millorar la força, l'equilibri, la coordinació i la flexibilitat de manera progressiva i adaptada.
- Crear una comunitat activa: Generar un espai de trobada on els participants puguin compartir interessos, motivar-se i créixer junts com a grup



Pressupost: 7.950,00€ - subvenció Diputació de Barcelona

***Descripció del servei:** Aquest programa està pensat per acostar la cal·listènia als joves de l'Alt Penedès com una forma d'exercici físic i de desenvolupament personal. Un cop a la setmana, es durà a terme una classe pràctica impartida per un professional, on s'ensenyaran les bases de la cal·listènia, com exercicis de força, equilibri i mobilitat.

*Alineament del projecte amb els ODS

Aquesta iniciativa està alineada amb l'ODS 3 "Salut i benestar" ja que promou la participació en activitats esportives afavorint salut i la qualitat de vida i amb l'ODS 5 "Igualtat de gènere" i el 10 "Reducció de les desigualtats" atès que es tracta d'una eina que facilita l'accés de la ciutadania a l'oferta esportiva, que sigui principalment gratuïta i a l'abast de tothom.

Indicadors d'esforç

Coordinació de les classes amb els diferents municipis i amb l'empresa contractista

Indicadors de compliment dels ODS

30 sessions
17 municipis
Més de usuaris

Aspectes a destacar 2025

Una idea innovadora amb molt bona rebuda per part dels ajuntament de la comarca i amb poca incidència dels joves.



4 Àrea de Plans Transversals i Comunicació

4.3 Esports

4.3.5 Torneig comarcal de futbol 7



*Objectius:

- Propiciar l'establiment de relacions socials intermunicipals a través de l'esport
- Aconseguir crear un lligam entre els municipis de la comarca
- Incrementar el sentiment de pertinença al municipi i a la comarca a través de l'esport



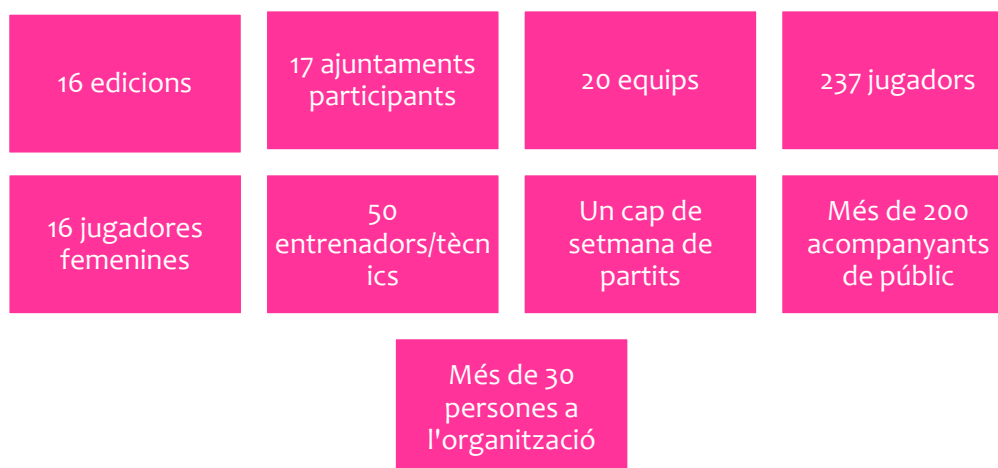
Pressupost: 9.623,49 € - el torneig s'autofinancia amb els drets d'inscripció dels equips participants i l'aportació d'una subvenció de la Diputació

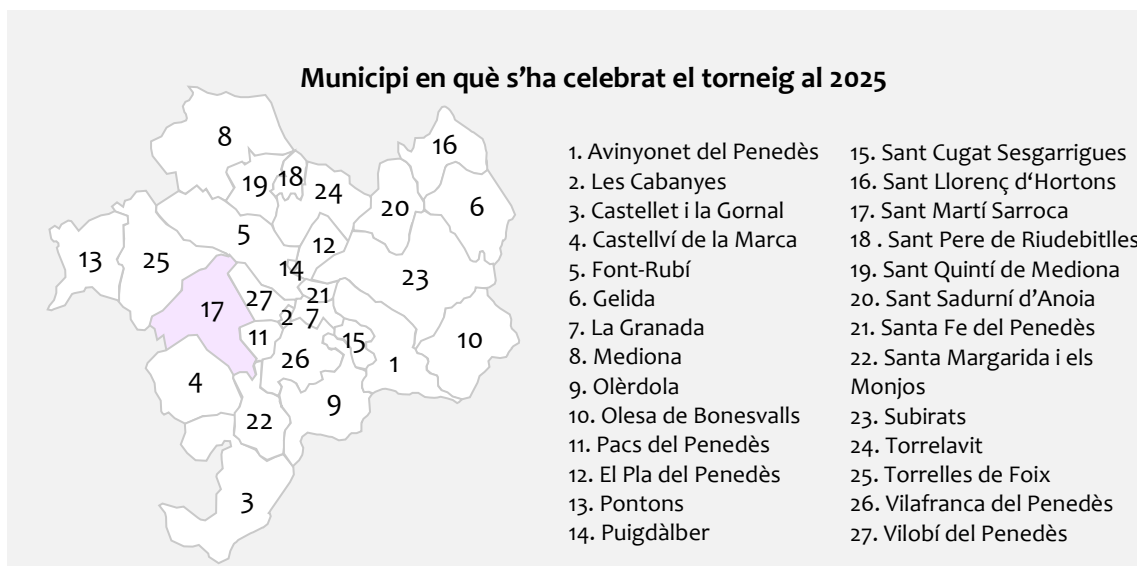
***Descripció del servei:** El Servei d'Esports del Consell Comarcal de l'Alt Penedès, dins la seva política de promoció de l'esport i l'activitat física a la comarca, un any més ha continuat organitzant el ja tradicional Torneig de Futbol 7- Copa Penedès TV – Gran Premi Consell Comarcal (categoria infantil) amb la col·laboració de Penedès TV mitjançant l'Associació per la promoció de l'esport amb la que comptem per al desenvolupament i gestió del torneig.



Es tracta d'un singular torneig que compta amb equips on els jugadors representen el seu municipi, nucli urbà o barri, per tant, no està obert a equips federats. Igualment, dos o més municipis, que no disposin de jugadors suficients en el seu municipi, poden unir-se per formar un equip

Torneig Comarcal de Futbol 7 2025





*Alineament del projecte amb els ODS

Aquesta iniciativa està alineada amb l'ODS 3 "Salut i benestar", ja que promou la participació en activitats esportives per afavorir la salut i la qualitat de vida i amb l'ODS 5 "Igualtat de gènere" i el 10 "Reducció de les desigualtats" atès que els equips en aquest torneig poden ser mixtos facilitant així la inclusió de dones al mateix equip (fet que no està permès en aquesta categoria en futbol federat).

Indicadors d'esforç

Reunions amb els ajuntaments i amb la gestora del torneig

Recollida de documentació

Sorteig d'equips i partits

Difusió del torneig

Indicadors de compliment dels ODS

18 ajuntaments amb un total de 22 equips

231 participants, 22 noies

Aspectes a destacar 2025

Els participants i acompanyants aprofiten el cap de setmana del torneig, entre partit i partit, per fer turisme, compres i degustar la gastronomia del municipi acollidor.