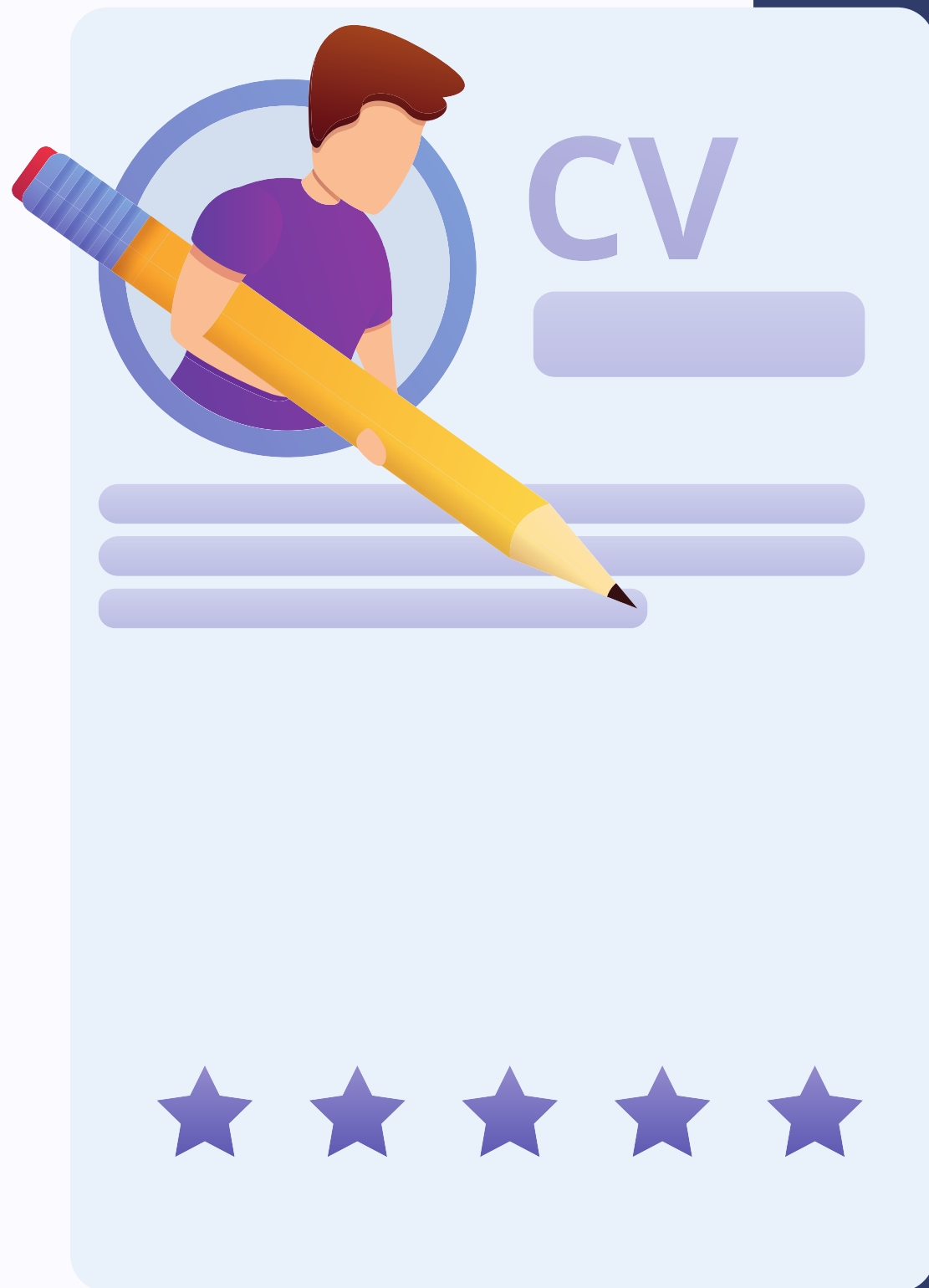




OBJECTIUS I TIPUS DE CURRÍCULUM

GUIA AVANÇADA PER A L'ELABORACIÓ D'UN CURRÍCULUM EFECTIU



Diputació
Barcelona



CONSELL COMARCAL
ALT PENEDÈS

Definició i propòsit del currículum

El currículum vitae (CV) és una eina fonamental en la recerca d'ocupació que sintetitza la trajectòria acadèmica, professional i competencial de la persona candidata. No només representa el primer contacte amb una empresa, sinó que actua com una estratègia de màrqueting personal.



*El 75% dels currículums són descartats abans de la fase d'entrevista per **deficiències en la seva estructura i contingut**.*

Objectius del currículum



Definició

Sintetitzar de manera efectiva el perfil professional.



Posicionament

Posicionar-se com la persona idònia per a un lloc de treball.



Entrevista

Maximitzar les possibilitats d'obtenir una entrevista laboral.

Principis fonamentals per a un CV òptim

Breu i estructurat: idealment, 1 o 2 pàgines.

Claredat i coherència: prioritzar la llegibilitat i facilitar la identificació d'informació rellevant.

Disseny professional: tipografia llegible, ús estratègic de negretes i vinyetes.

Paper i format: DIN A4, blanc o crema, impressió a una cara o pdf per versió digital.

Fotografia professional: recomanada en sectors on sigui rellevant.

i Tipologies de currículum segons objectius professionals



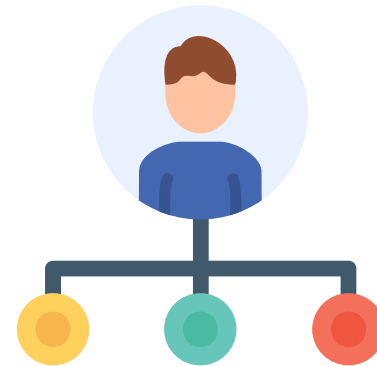
Currículum competencial

Apropiat per a persones amb experiències diverses o trajectòries no lineals.

Agrupa les competències i experiències per àmbits temàtics.

Emfatitza habilitats, competències clau i assoliments professionals.

No proporciona una visió cronològica clara del recorregut professional.



Currículum combinat

Ideal per equilibrar experiència laboral i competències específiques.

Combina l'estructura cronològica amb la competencial o funcional.

Permet adaptar-se a diverses ofertes laborals i sectors.

Pot ser més complex d'elaborar i no sempre encaixa en formularis estàndard.



Currículum cronològic

Indicat per a professionals amb trajectòria estable i progressió constant.

Presenta l'experiència laboral en ordre cronològic invers.

Facilita la visualització del desenvolupament professional.

Pot evidenciar períodes d'inactivitat o canvis freqüents de feina.

Estratègies per optimitzar el CV segons el perfil professional



Graduat sense experiència laboral

Potencia la formació, habilitats i experiències en pràctiques o voluntariats.



Períodes d'inactivitat

Opta per un model funcional o competencial per minimitzar l'impacte de les discontinuïtats laborals.



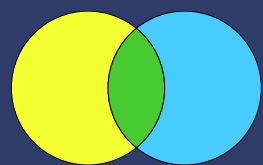
Progressió dins una mateixa empresa

Destaca cada ascens com una experiència diferenciada.



Transició de sector

Adapta la terminologia i ressaltar competències transferibles a la nova àrea professional.



Carrera diversa en múltiples àmbits

Utilitza un CV competencial o mixt per ressaltar habilitats i experiències clau.

Recursos especialitzats per a la creació del CV



Servei d'Ocupació de Catalunya

- + [Com elaborar el teu currículum](#)
- + [Eina: El teu currículum en 5 passos i 30 minuts](#)



Plantilles de currículum

- + [Plantilles de Microsoft Office](#)
- + [Plantilles online a Canva](#)



JoveCat

- + [Currículum i carta de presentació](#)



Europass

- + [Crear tu CV Europass](#)
- + [Eina: Crear el perfil Europass](#)

Recorda

Un CV ben estructurat i alineat amb els objectius professionals augmenta exponencialment les opcions de superar amb èxit un procés de selecció. Una presentació clara, una estratègia adaptada i un contingut rellevant són claus per diferenciar-se en un mercat laboral competitiu.



El CV és la teva carta d'entrada a l'oportunitat professional, diferencia't i fes que destaquis.



OBJECTIUS I TIPUS DE CURRÍCULUM

GUIA AVANÇADA PER A L'ELABORACIÓ D'UN
CURRÍCULUM EFECTIU



Pàgina web

<https://www.ccapenedes.cat/promocioeconomica/ocupacio>



Correu electrònic

ocupacio@ccapenedes.cat



Xarxes socials

[@ccaltpenedes](https://www.instagram.com/ccaltpenedes)



[Promoció econòmica Consell Comarcal Alt Penedès](#)



**Diputació
Barcelona**



**CONSELL COMARCAL
ALT PENEDES**