

Conductor de tractor o vendimiadora:

- Utilizar el cinturón de seguridad.
- Utilizar calzado de seguridad y antideslizante.
- Reconocer la zona antes de circular.
- Conducir a la velocidad adecuada al terreno.
- Realizar el acceso y descenso del tractor o vendimiadora usando las escaleras y asideros y de cara al vehículo.
- Mantener el vehículo y las escaleras limpias.
- Estacionar en zona plana y limpia.
- No bajar del vehículo hasta que esté completamente parado.
- No transportar personal en los estribos, escalones, guardabarros de vehículos agrícolas o remolques.
- Mantener las zonas móviles protegidas
- Realizar el mantenimiento o reparación del vehículo con la máquina parada y siguiendo las instrucciones.

Éstas son algunas de las recomendaciones a seguir

De ti también depende

## Prevención Riesgos en la vendimia



## ¿Sabías que?

Durante la vendimia estamos expuestos a ciertos riesgos laborales que debemos conocer para poder aplicar las medidas de prevención adecuadas y trabajar de forma segura.

La vendimia se puede realizar de forma manual o mecanizada. En el primer caso, es el vendimiador quien corta los racimos y los trasporta al remolque. En el segundo caso, estas operaciones son realizadas por una vendimiadora.

En la vendimia manual existe riesgo de manipulación de cargas, cortes, caídas, atropellos, exposición al sol, picaduras de insectos, etc. Por su parte, en la vendimia mecanizada no hay algunos de estos riesgos, como el riesgo de corte o de manipulación de cargas, pero persiste el riesgo de atropello y caídas y comporta otros como la exposición a ruido y vibraciones.



## Por ello debes

### Vendimiador:

- Vestir con ropa fresca, evitando dejar partes del cuerpo al descubierto. Evitar usar colores vivos porque atraen a los insectos.
- Utilizar crema de protección solar.
- Beber agua con frecuencia.
- Ante la presencia de insectos, mantener la calma, no gritar y moverse lentamente.
- Usar calzado que sujete bien el pie y antideslizante.
- No correr y andar con cuidado.
- Vigilar con las irregularidades del terreno y los obstáculos como las sirgas y tirantes de emparrado.
- Estar atentos a los movimientos y maniobras de los vehículos.
- Se recomienda hacer ejercicios de calentamiento antes de empezar la actividad y de estiramientos al finalizar la jornada.
- Usar guantes para proteger las manos y evitar cortes.
- Elegir las tijeras adecuadas al tamaño de la mano, de diseño ergonómico y empuñadura antideslizante.
- Mantener la herramienta engrasada y el corte afilado.
- Coger el racimo por la parte más alejada de la zona de corte.
- Manipular las cargas manteniendo la espalda recta y flexionando las piernas.
- No levantar pesos de más de 25 kg.
- Movilizar las cargas más pesadas entre dos personas, siempre que sea posible.

